



## CONSIGNES POST OPERATOIRES EN CAS D'EXTRACTION DENTAIRE

*Ces conseils sont valables que l'intervention ait eu lieu **sous anesthésie générale ou anesthésie locale**.*

- Éviter absolument les bains de bouche le jour de l'opération et jusqu'au lendemain matin.
- Ne pas manger avant que l'anesthésie locale ait cessé de faire effet, c'est à dire, jusqu'à ce que la sensibilité de la région opérée soit redevenue normale.
- Ne jamais appliquer de compresses chaudes sur la région opérée.
- Ne pas sucer, ne pas aspirer la plaie ni cracher.
- Manger tiède ou froid, les deux premiers jours suivant l'intervention.
- Appliquer du froid sur la joue en regard de la zone opérée pendant les premières 24 heures, cela limite la douleur et l'œdème post-opératoire.
- Éviter de fumer. La chaleur retarde la cicatrisation, fait mal et augmente le risque de saignement et d'infection post-opératoire.
- Ne pas rester couché, tête basse. La conserver un peu surélevée par rapport au buste. La position assise est préférable, quand elle est possible car elle limite le saignement postopératoire.
- 24 heures après l'intervention, les bains de bouche sont recommandés. Ils sont pris tiède, en petite quantité, et après chaque repas. L'eau oxygénée en bain de bouche, même diluée, doit être évitée.
- Ne pas prendre d'aspirine ou tout autre anti-inflammatoire, car ces substances favorisent le saignement (si vous êtes soumis à un traitement par Aspirine pour un problème cardiaque, un relais par un autre médicament doit être instauré).
- Les deux premiers jours, prendre les antalgiques prescrits de manière systématique. Il ne faut pas attendre l'apparition de la douleur pour la traiter.
- Pour éviter l'infection, il faut assurer une hygiène buccale rigoureuse. Dès le lendemain de l'intervention, brossage des dents restantes suivi d'un bain de bouche après chaque repas.

### LES FILS DE SUTURE

- Ils sont habituellement résorbables en quelques semaines. S'ils sont gênants, ils peuvent être retirés selon les cas, vers le dixième jour, par un spécialiste.